

APOLLON Schriftenreihe zur Gesundheitswirtschaft
Band 1



Helmut Dikomey

Innovative Versorgungsformen:
**Wettbewerbschancen für
Psychotherapeuten**

APOLLON SCHRIFTENREIHE ZUR GESUNDHEITSWIRTSCHAFT



University of Applied Sciences

APOLLON
University Press

Über den Autoren

Helmut Dikomey (geb. 1966) ist als Psychologischer Psychotherapeut in freier Praxis niedergelassen. Nach fünf Jahren psychotherapeutischer Arbeit in einer psychiatrischen Klinik ist der Diplom-Psychologe seit 2000 in Dorsten im Ruhrgebiet als kassenzugelassener Vertragspsychotherapeut tätig. Er ist in Verhaltenstherapie, klientenzentrierter Psychotherapie und spezieller Psychotraumatherapie ausgebildet. Von 2007 bis 2010 studierte er an der APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft Gesundheitsökonomie. Das Studium schloss er erfolgreich mit dem Master of Health Management (MaHM) ab. Helmut Dikomey ist im Netz der PsychotherapeutInnen im Kreis Recklinghausen (PsyNet e.V.) berufspolitisch aktiv. Sein besonderes Interesse gilt der Verbesserung der psychotherapeutischen Versorgung ebenso wie der zukunftsorientierten Sicherstellung psychotherapeutischer Tätigkeit. In diesem Kontext ist die Motivation zur Auseinandersetzung mit Selektivverträgen im wettbewerblich orientierten Gesundheitswesen entstanden.

Die vorliegende Arbeit entstand als Masterthesis an der APOLLON Hochschule Bremen. Die Deutsche Gesellschaft für Integrierte Versorgung im Gesundheitswesen e.V. (DGIV) hat diese Arbeit mit dem Innovationspreis 2010 ausgezeichnet.

Die APOLLON Schriftenreihe zur Gesundheitswirtschaft wird herausgegeben vom Präsidium der APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft.

Alle Rechte vorbehalten © APOLLON University Press, Bremen

1. Auflage 2011

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverarbeitungen sowie Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutschen Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind abrufbar unter:

<http://dnb.d-nb.de>

Projektmanagement: Dr. Petra Becker, Bremen

Lektorat: Astrid Labbert, Bremen

Umschlaggestaltung und Layout: Ilka Lange, Hückelhoven

Satz: abavo GmbH, Buchloe

Druck und Bindung: Books on Demand GmbH, Norderstedt

Printed in Germany

ISBN: 978-3-943001-00-6

<http://www.apollon-hochschulverlag.de>

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	9
1 Psychotherapie in der gesetzlichen Krankenversicherung	11
1.1 Psychotherapeutische Berufsgruppen	11
1.1.1 Psychologische Psychotherapeuten	12
1.1.2 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	14
1.1.3 Ärztliche Psychotherapeuten	15
1.2 Versorgungsprobleme bei psychischen Erkrankungen	17
1.2.1 Versorgung mit Psychotherapie	17
1.2.2 Kosten psychischer Erkrankungen	21
2 Wettbewerb	28
2.1 Allgemeine Wettbewerbsannahmen	28
2.1.1 Statisches Gleichgewichtsmodell	28
2.1.2 Dynamische Modelle	29
2.2 Wettbewerb im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung	30
2.2.1 Fürsprecher des Wettbewerbs	31
2.2.2 Wettbewerbseinschränkungen	32
2.2.3 Prinzipal-Agent-Beziehungen	34
2.2.4 Wettbewerbsfelder	36
2.3 Kritik des Wettbewerbs in der gesetzlichen Krankenversicherung	40
3 Die innovativen Versorgungsformen	44
3.1 Übersicht: Innovative Versorgungsformen im SGB V	44
3.1.1 Modellvorhaben nach §§ 63–65 SGB V	44
3.1.2 Strukturverträge nach § 73 a SGB V	45
3.1.3 Hausarztverträge nach § 73 b SGB V	46
3.1.4 Besondere ambulante ärztliche Versorgung nach § 73 c SGB V	47

3.1.5 Integrierte Versorgung nach §§ 140 a–d SGB V	48
3.2 Ausgewählte innovative Versorgungsformen für Psychotherapeuten	49
3.2.1 Auswahlkriterien und Auswahl	49
3.2.2 Integrierte Versorgung im deutschen Gesundheitswesen	50
3.2.3 Besondere ambulante ärztliche Versorgung im deutschen Gesundheitswesen	53
3.3 Innovative Verträge mit psychotherapeutischer Beteiligung	56
3.3.1 Depressionen (§ 140 a SGB V)	56
3.3.2 Gesundheitsförderung, Frühintervention, Prävention, Rehabilitation und Nachsorge von Beschäftigten (§ 140 a SGB V)	60
3.3.3 ADHS/ADS (§ 73 c SGB V)	63
4 Psychotherapeuten im Vertragswettbewerb	70
4.1 Strategische Interessen der Psychotherapeuten	70
4.2 SWOT-Analyse	75
5 Zusammenfassung	84
Anhang	87
Abkürzungsverzeichnis	87
Literaturverzeichnis	89
Rechtsquellen	95
Abbildungsverzeichnis	96
Tabellenverzeichnis	97
Register	98