


**Katharina Liegmann**  
**Risiko Alkohol?**  
Früherkennung und  
Intervention in der  
Hausarztpraxis



University of Applied Sciences

**APOLLON**  
University Press





Katharina Liegmann  
**Risiko Alkohol?**  
Früherkennung und  
Intervention in der  
Hausarztpraxis



Alle Rechte vorbehalten © APOLLON University Press, Bremen

1. Auflage 2015

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverarbeitungen sowie Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Zur Vereinfachung der Lesbarkeit wird in diesem Buch sowohl für Literaturangaben als auch für alle anderen Formulierungen die männliche Form verwendet. Selbstverständlich ist dabei immer auch die weibliche Form mit inbegriffen.

Lektorat: Sabine Kolhoser-Bruns, Rheda-Wiedenbrück

Korrektur und Satz: Franziska Riedel, Bremen

Coverfoto: Fotolia © Markus Gann

Printed in Germany

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie.

Detaillierte bibliografische Daten sind abrufbar unter:

<http://dnb.d-nb.de>

ISBN: 978-3-943001-17-4

**[www.apollon-hochschulverlag.de](http://www.apollon-hochschulverlag.de)**

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>Einleitung</b>	<b>11</b>
<b>1 Alkohol – Risiko, Missbrauch und Abhängigkeit</b>	<b>15</b>
1.1 Abgrenzung und Verwendung der Begriffe	15
1.2 Ursachen für die Entstehung von Abhängigkeit	17
1.3 Differenzierung des Alkoholkonsums	20
1.3.1 Risikoarmer oder moderater Alkoholkonsum	20
1.3.2 Riskanter Alkoholkonsum	21
1.3.3 Schädlicher Alkoholkonsum oder Alkoholmissbrauch	22
1.3.4 Alkoholabhängigkeit	23
1.4 Risiken und Folgen von riskantem Alkoholkonsum, Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit	25
1.4.1 Physische, psychische und soziale Folgen	25
1.4.2 Kosten für das Gesundheitssystem	29
1.5 Prävalenz von riskantem Alkoholkonsum, Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit	30
1.6 Das Erkennen und die Diagnostik von riskantem Alkoholkonsum, Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit	33
1.6.1 Klinische Untersuchungen	36
1.6.2 Biologische Testverfahren	37
1.6.3 Indirekte Fragebögen	39
1.6.4 Direkte Fragebögen	40
1.6.5 Kombination direkter Fragebögen und klinischer Untersuchung	44
1.6.6 Diagnostik im hausärztlichen Bereich	44
<b>2 Intervention bei riskantem Alkoholkonsum, Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit</b>	<b>47</b>
2.1 Inanspruchnahme der Suchthilfe	47
2.2 Kurzintervention	49

2.2.1	Erklärungsansatz für Verhaltensänderung: das Transtheoretische Modell	50
2.2.2	Definition Kurzintervention	53
2.2.3	Wirksamkeit alkoholbezogener Kurzinterventionen	55
2.2.4	Motivierende Gesprächsführung als Beispiel für erfolgreiche Kurzintervention	60
2.3	Interventionen in der hausärztlichen Praxis	61
<b>3</b>	<b>Instrumente und Methoden der Studie</b>	<b>63</b>
3.1	Quantitative und qualitative Sozialforschung	63
3.1.1	Schriftliche Befragung	67
3.1.2	Fokusgruppeninterview	67
3.2	Studiendesign	69
3.3	Studienpopulation	71
3.4	Studiendurchführung	72
3.5	Auswertung	74
3.5.1	Quantitative Auswertung	75
3.5.2	Qualitative Auswertung	75
<b>4</b>	<b>Ergebnisse der Studie</b>	<b>81</b>
4.1	Ergebnisse des Kurzfragebogens	81
4.2	Fokusgruppeninterviews	86
4.2.1	Diagnostik	86
4.2.2	Interventionsmaßnahmen	91
4.2.3	Einflussfaktoren auf Behandlung und Intervention	95
4.2.4	Barrieren für die Umsetzung von alkoholbezogenen Interventionen	96
4.2.5	Verbesserungsmöglichkeiten für alkoholbezogene Interventionen	101
4.3	Limitationen der Studienmethodik und -analyse	104
<b>5</b>	<b>Diskussion</b>	<b>107</b>
5.1	Diagnostik	107
5.2	Interventionsmaßnahmen	109

---

5.3 Einflussfaktoren auf Behandlung und Intervention	111
5.4 Barrieren für die Umsetzung von alkoholbezogenen Interventionen	112
5.5 Verbesserungsmöglichkeiten für alkoholbezogene Interventionen	114
<b>6 Schlussfolgerungen für alkoholbezogene Interventionen in der hausärztlichen Praxis</b>	<b>117</b>
<b>Anhang</b>	
Literaturverzeichnis	121
Abbildungsverzeichnis	135
Tabellenverzeichnis	137
Sachwortregister	138
Über die Autorin	140