

J. Pundt; V. Scherenberg (Hrsg.)

# COVID-19: Gesundheitliche Folgen einer Pandemie

Victoria Caler, Jennifer Dülger, Nadine Fehr, Peggy Grabowski,  
Viktoria Jokisch, Janine Moser, Marlen Sämänn

---

BEITRÄGE AUS DER HOCHSCHULE



Alle Rechte vorbehalten © APOLLON University Press, Bremen

1. Auflage 2022

Herausgegeben vom Dekanat der APOLLON Hochschule der Gesundheitswirtschaft,  
Fachbereich I & II, Prof. Dr. Johanne Pundt, Prof. Dr. Viviane Scherenberg

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urhebergesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverarbeitungen sowie Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Projektmanagement: Elisabeth Drimmel und Julia Geßelmann, Bremen

Lektorat: Elisabeth Drimmel und Julia Geßelmann, Bremen

Layout und Satz: Ilka Lange, Hückelhoven

Cover: Elisabeth Drimmel, Bremen

Coverfoto: © manit – stock.adobe.com

Korrektur: Ruven Karr, Saarbrücken

Printed in Germany

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen nationalbibliografie. Detaillierte Daten sind abrufbar unter:

<http://dnb.d-nb.de>

Die verwendeten Personenbezeichnungen schließen ausdrücklich alle Geschlechtsidentitäten ein. Wir distanzieren uns ausdrücklich von jeglicher Diskriminierung hinsichtlich der geschlechtlichen Identität.

ISBN: 978-3-94-3001-723

[www.apollon-hochschulverlag.de](http://www.apollon-hochschulverlag.de)

## **Inhalt**

<b>Vorwort</b> (Dieter Cassel)	9
<b>Vorwort</b> (Hajo Zeeb)	11
<b>Einleitung</b> (Johanne Pundt & Viviane Scherenberg)	13
<b>1 E-Health in Deutschland und den USA</b> (Janine Moser)	17
1.1 Gesundheitssysteme im Vergleich	19
1.2 Fragestellung und Methodik	20
1.3 Ergebnisse und Interpretation	22
1.3.1 Robustheit der Gesundheitssysteme	22
1.3.2 Unterstützung durch Digitalisierung	25
1.4 Handlungsempfehlungen	31
1.5 Fazit und Ausblick	35
<b>2 Schwangerschaft während der Coronakrise – Managementkonzept zur ambulanten Versorgung</b> (Viktoria Jokisch)	40
2.1 Ambulante Versorgungsstruktur der an COVID-19 erkrankten Schwangeren	41
2.1.1 Krankheitsverlauf	42
2.1.2 Ambulante Versorgung	42
2.1.3 Umsetzung der Handlungsempfehlungen	44
2.2 Analyse der ambulanten Versorgung nach dem Throughput-Modell	47
2.3 Managementkonzept im Umgang mit Schwangeren für zukünftige Pandemiesituationen	52
2.4 Ausblick	60

<b>3</b>	<b>Generation Angst?</b> (Nadine Fehr)	63
3.1	Die Situation von Kindern und Jugendlichen in der Pandemie	64
3.2	Charakteristika der relevanten Störungsbilder einer Angststörung	66
3.3	Forschungsstand	67
3.4	Methodik der Datenerhebung	68
3.5	Ergebnisse	70
3.6	Diskussion	73
3.7	Schlussbetrachtung	74
<b>4</b>	<b>Herausforderung Homeoffice</b> (Jennifer Dülger)	78
4.1	Definitionen	81
4.2	Gefährdungsbeurteilung im HO gemäß dem Arbeitsschutzgesetz	82
4.3	Methodisches Vorgehen	83
4.4	Ergebnisse der quantitativen Online-Befragung	86
4.4.1	Arbeitsaufgabe und -organisation	87
4.4.2	Führungskräfteverhalten	89
4.4.3	Vereinbarkeit von Arbeits- und Privatleben	90
4.5	Schlussbetrachtung	92
4.5.1	Bedeutung für zukünftige Forschungen und die Praxis	92
4.5.2	Handlungsempfehlung für Führungskräfte	93
4.5.3	Handlungsempfehlung für Arbeitnehmer/-innen	95
<b>5</b>	<b>Stresserleben von Eltern während der COVID-19-Pandemie</b> (Peggy Grabowski)	99
5.1	Stress und Resilienz und deren Bedeutung für die Gesundheit	102
5.1.1	Stressmodell nach Kaluza	103
5.1.2	Körperliche Folgen von Stressbelastungen	104
5.1.3	Psychosoziale Folgen für die Familie durch Stressbelastungen	105
5.1.4	Stressbewältigungsstrategien durch Resilienz	106

---

5.2	Methodisches Vorgehen	107
5.3	Zentrale Befragungsergebnisse	110
5.4	Handlungsempfehlung zur Förderung der Nutzung von Online-Resilienz-Trainings	116
<b>6</b>	<b>Besondere psychologische Belastungsfaktoren weiblicher Pflegekräfte in der stationären Altenpflege im Pandemiefall</b> (Victoria Caler)	119
6.1	Theoretischer Hintergrund	121
6.1.1	Risikowahrnehmung bei gesundheitlichen Themen am Beispiel von COVID-19	122
6.1.2	Individuelle und psychologische Einflussfaktoren auf die Risikowahrnehmung	123
6.1.3	Risikoklassifikation	124
6.2	Forschungsstand psychologischer Belastungsfaktoren von Pflegekräften	125
6.2.1	Überblick über die Forschungslage der psychischen Belastungen von Pflegekräften während der COVID-19-Pandemie	128
6.2.2	Psychische Beanspruchung in Pflegeberufen	128
6.3	Methodik	129
6.3.1	Erhebungsinstrumente	130
6.3.2	Einhaltung der Gütekriterien	130
6.3.3	Aufbau des Fragebogens	131
6.4	Ergebnisse	132
6.4.1	Stresserleben am Arbeitsplatz	133
6.4.2	Arbeitsorganisation und Schutz am Arbeitsplatz	135
6.4.3	Persönliche Betroffenheit	136
6.4.4	Infektionen mit dem Coronavirus im beruflichen Umfeld	137
6.4.5	Eigene Zugehörigkeit zu einer Risikogruppe	137
6.4.6	Persönliches Stresserleben während der COVID-19-Pandemie	138
6.5	Fazit und Ausblick	139

<b>7 Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf das Wohlbefinden von Pflegebedürftigen der Gemeinde Klingenberg in Abhängigkeit vom Kohärenzgefühl</b> (Marlen Sämman)	144
7.1 Soziale Beziehungen im Alter und Einsamkeit	144
7.2 Die Wirkung der COVID-19-Pandemie auf ältere Menschen	147
7.3 Salutogenese im Alter	150
7.4 Methodisches Vorgehen	152
7.5 Ergebnisse	154
7.6 Diskussion	160
7.6.1 Diskussion und Limitation der Methode	160
7.6.2 Diskussion und Limitation der Ergebnisse	162
7.7 Fazit und Ausblick	165
<b>Anhang</b>	169
Autorinnen und Autoren	169
Abbildungsverzeichnis	172
Tabellenverzeichnis	173
Stichwortverzeichnis	174